

Guida: 10 principi per lavorare meglio insieme



Co-funded by
the European Union



1. Sviluppare resilienza e adattabilità

Concentrarsi sull'adattarsi, riprendersi e crescere attraverso le sfide della vita, invece di limitarsi a resistere alla pressione.



2. Praticare l'autoregolazione emotiva

Gestire gli impulsi e le risposte emotive per rimanere equilibrati e prendere decisioni costruttive sotto stress.



3. Proteggere la propria privacy e reputazione digitale

Gestire le impostazioni di privacy dell'account e interagire online con attenzione per proteggere la sicurezza personale a lungo termine.



4. Comunicare in modo autentico e responsabile

Pubblicare con intenzione ed evitare comportamenti dannosi come il cyberbullismo o reazioni online impulsive.



5. Fare rete in modo strategico sui social media

Mostrare competenze personali e progetti creativi online per connettersi con mentori e opportunità di carriera.



6. Organizzare un ambiente di apprendimento personalizzato

Combinare semplici strumenti di produttività digitale per trasformare gli obiettivi in routine quotidiane strutturate e attuabili.



7. Collaborare per un supporto collettivo

Co-creare documenti, scambiare feedback e condividere le responsabilità con i colleghi per trasformare l'impegno individuale in lavoro di squadra.



8. Garantire l'accessibilità digitale inclusiva

Adattare i formati di apprendimento per rispondere alle capacità individuali, garantendo che i contenuti siano utilizzabili e significativi per tutti.



9. Usare l'IA come supporto per l'apprendimento

Sfruttare gli strumenti di IA per semplificare compiti complessi e stimolare idee, senza sostituire il pensiero critico.



10. Padroneggiare le competenze trasversali chiave per l'occupabilità

Sviluppare una comunicazione chiara, il lavoro di squadra e le capacità di risoluzione dei problemi per raggiungere con successo gli obiettivi condivisi.